



# Aerutamise ABC

Pirita Aerutamisklubi pakub aerutamise algõpet Pirita jõel. Meeldivat kahtunnist koolitust aerutamistreeneri juhendamisel. Tehakse tutvust süstasõiduga ja pannakse rõhku turvalisusele.

Koolituskavas on:

- Turvalisus
- Tutvumine aeruga
- Paati sisenemine/väljumine
- Paadi omadused vees
- Liikumine/sõit vee peal
- Treeneripoolne juhendamine vee peal

Teooria ja praktiline osa kestab orienteeruvalt kaks tundi, hind inimese kohta on 20 EUR.

Varustus Pirita Aerutamisklubi poolt koolituse ajaks, võib tulla ka oma varustusega.

Lisainfo:

Treener: Kristo Sepp (tel. 50 31 728)

[www.aerutamisklubi.ee](http://www.aerutamisklubi.ee)

piritaaerutamisklubi@gmail.com